

# Segurança e boas práticas em laboratórios

## Objectivos:

- ⇒ Dar a conhecer as boas práticas e regras básicas de segurança na actividade laboratorial.
- ⇒ Proporcionar aos formandos meios que permitam a identificação dos principais riscos associados à actividade laboratorial.
- ⇒ Dar a conhecer aos participantes quais os mecanismos de prevenção de acidentes e respectivos meios de protecção individual e colectivos.
- ⇒ Proporcionar aos formandos conhecimentos sobre os meios de socorro e combate ao sinistro.
- ⇒ Desenvolver competências relativamente ao correcto manuseamento de agentes químicos e biológicos e na gestão de resíduos em laboratórios de ensaios.

## Destinatários:

Este curso destina-se a estudantes, investigadores, técnicos de laboratórios e técnicos auxiliares, com necessidade de aprofundar conhecimentos na área da

## CONTACTOS:

Eng<sup>a</sup> Alice Mosca  
Telem.+ 351 968033799  
[alice.mosca@aimconsultoria.com](mailto:alice.mosca@aimconsultoria.com)

# Segurança e boas práticas em laboratórios



**Curso Online Assíncrono**  
**Carga de trabalho estimada: 16 horas**

## PROGRAMA DA ACÇÃO DE FORMAÇÃO

- Boas práticas e regras básicas de segurança na actividade laboratorial;
- Identificação de perigos e avaliação de riscos;
- Medidas de prevenção
  - Meios de protecção individual
  - Meios de protecção colectivos
  - Equipamento de emergência;
- Gases sob pressão, manuseamento e prevenção de acidentes;
- Boas práticas no manuseamento de equipamento geral de laboratório;
- Cuidados na manipulação de material de vidro em laboratórios;
- Organização da emergência
  - Prevenção de incêndios e utilização de extintores em laboratórios;
  - Procedimentos de Emergência em caso de acidente
- Requisitos gerais de instalações laboratoriais;
- Embalagem, rotulagem, manuseamento e armazenagem de produtos químicos;
- Separação e segregação de resíduos.

## FORMADORA Alice Mosca

Engenheira Agrícola (UE) e mestre em Química Aplicada ao Património Cultural (FCUL).  
Fundadora e sócia gerente da A.I.M.  
Co-representante em Portugal do programa TrainMiC, formação em Metrologia Química, promovido pelo Institute for Reference Materials and Measurements (IRMM) da Comissão Europeia.  
Membro fundador do ForMEQ, Fórum internacional de metrologia e examinologia em química e co-coordenadora desde 2023.  
Membro do Education and Training Working Group da Eurachem.  
Membro do Publications Working Group da Eurolab.  
Docente em diversas entidades do ensino superior e profissional.  
Formadora, consultora e auditora de várias entidades, públicas e privadas, na área da Acreditação de Laboratórios.  
Directora Analítica e responsável pela segurança de um laboratório privado de análises físicas, químicas e biológicas de 1994 a 2004.  
Fez parte da bolsa de auditores e peritos técnicos do Organismo Nacional de Acreditação -IPAC.  
Formadora com competências pedagógicas certificadas pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional.

### FORMATO DO CURSO:

Curso online em modo assíncrono, constituído por 18 aulas, com vídeos explicativos e exercícios com casos reais para consolidação dos conceitos adquiridos. Os formandos podem aceder aos conteúdos onde e sempre que quiserem através da nossa plataforma Moodle durante um ano. A carga de trabalho estimada são 16 horas. Após a conclusão do curso, os formandos terão acesso a um certificado de conclusão do curso, caso tenham aproveitamento no teste final.

## Segurança e boas práticas em laboratórios (Ficha de Inscrição)

Formato	Preço
Online Assíncrono Carga de trabalho estimada: 16 horas	250 € + IVA (23%)

Entidade proponente: \_\_\_\_\_

Nome do formando: \_\_\_\_\_

Função: \_\_\_\_\_

Formação académica / Formação profissional: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Telefone e e-mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ NIF

Método de pagamento:

- Numerário
- Transferência bancária (NIB: 0035 0388 00001021230 84 )

Solicita-se envio de comprovativo de pagamento para:  
info@aim-consultoria.com

## Curso Online Assíncrono

Inscrição a enviar para:

info@aim-consultoria.com

Ou através do site:

<http://www.aim-consultoria.com>